

## PREMIÈRE BOUGIE !

# « Stop à l'isolement » fête son premier anniversaire

**Le 18 mars 2020, alors que les visites des familles et des bénévoles sont interdites dans tous les Ehpad depuis 7 jours, Delphine Dupré-Lévêque lance « Stop à l'isolement », une page Facebook au succès grandissant.**

L'Ehpad est un lieu où les vies se croisent et s'entremêlent. Chacun y a ses habitudes, connues des professionnels. Mais le 11 mars tout bascule. Il n'est plus question de s'adapter mais de créer, sans modèle, une nouvelle organisation, basée sur une limitation maximale des contacts physiques et sociaux, internes et externes. Pour les résidents confinés dans leur chambre, les professionnels comme les familles, la rupture avec le monde extérieur est une situation aussi inédite que violente.

## Un besoin de soutien de l'extérieur

Le 18 mars, alors qu'est déclaré un confinement général de la population, Stop à l'isolement diffuse sa première vidéo. Delphine Dupré-Lévêque y invite les familles à poster des messages pour créer du lien et rassurer leurs proches, mais aussi les résidents isolés et les professionnels des Ehpad, confrontés à une situation inconnue, et pour certains à des décès en cascade. La lutte contre un ennemi invisible commence.

## Développer la relation

Les visites des personnels dans les chambres sont limitées car chaque contact est un risque. Difficile pour les animateurs de maintenir dans ces conditions des échanges de qualité. Pour pallier cet isolement, Delphine



Delphine Dupré-Lévêque

Dupré-Lévêque propose à Sophie Darel, de poster des vidéos réalisées de manière empirique, grâce aux téléphones portables. Mais très vite Xavier Larroque (cofondateur d'Arthrose TV) s'engage dans l'aventure en réalisant les montages des vidéos. Le succès est au rendez-vous mais la crise sanitaire s'aggrave dans les Ehpad. Pour ne pas abandonner les plus âgés, Stop à l'isolement veut aller plus loin. Et c'est Michel Drucker qui accepte de parrainer l'initiative !

## Une nouvelle interactivité grâce à Facebook

Chaque jour, animateurs et résidents sollicitent la petite équipe pour recevoir une nouvelle vidéo d'une star de la télé, du cinéma ou de la chanson... Tous les vœux n'ont pu être exaucés, mais au regard du nombre de vidéos produites, le soutien a été massif. Facebook a permis une grande interactivité. Choisi sciemment, ce réseau est très utilisé par les Ehpad, les groupes

de professionnels, les seniors. C'est ainsi que des milliers de personnes confinées à leur domicile se sont abonnées à la page, ont et continuent d'interagir voire pour certaines de demander de l'aide. « *Nous répondons à chacun, relayons tous les numéros de soutien pour les particuliers, les professionnels* », confirme Delphine Dupré-Lévêque.

## Stop ou encore ?

À la fin de confinement s'est posée la question du prolongement de l'action. Mais les messages affluent, de France bien sûr, mais aussi d'Amérique du Sud, du Canada, d'Afrique. « *N'arrêtez pas ! Chaque soir, quand je rentre du travail, vos vidéos me font du bien* », écrit cette infirmière.

Forte de ce succès, Delphine Dupré-Lévêque décide de poursuivre. Avec la volonté toutefois d'être accessible à tous, services à domicile comme Ehpad. Smartrezo, réseau solidaire, éthique et français propose alors d'héberger « Stop à l'isolement » afin que toutes les personnes ayant un accès internet accèdent aux informations et vidéos même sans être sur Facebook. Smartrezo permet également de classer les vidéos, ce qui améliore l'organisation et l'utilisation des programmes.

## Un programme quotidien

Stop à l'isolement est désormais présent sur les deux réseaux et propose des activités quotidiennes.

- Le lundi en chanson : une chanson populaire française est interprétée par l'artiste ou par Caroline Harvey, une chanteuse québécoise. Les paroles accompagnent la vidéo pour permettre aux personnes de chanter en simultanément.
- Le mardi : santé, loisir, cuisine, actualités.

## Chiffres clés : 1 an après

- **Plus de 50 personnalités** ont participé dont Sophie Darel et Michel Drucker, parrains de l'événement.

- **Des présentateurs, animateurs :** Fabienne Amiach, Marie-Ange Nardi, Stéphane Bern, Évelyne Leclercq, Danièle Gilbert, Pierre-Jean Chalençon, Franck Montagny, Laurent Petitguillaume, Thierry Becarro, Jacques Pessis, Bernard Montiel, Fabien Lecœuvre, Laurent Luyat.

- **Des chanteurs et musiciens :** Michel Jonasz, Lara Fabian, Nicoletta, Amaury Vassili, Maia Barouh, Fixi et Thiago, Julie Pietri, Michèle Torr, Isabelle Aubret, Marie-Paule Belle, Hervé Vilard, Marcel Amont, Pierre Perret, Jean-Jacques Debout, Caroline Harvey.

- **Des humoristes et acteurs :** Zize, Pierre Richard, Bruno Solo, Jeanfi Janssens, Les Chevaliers du Fiel, Anne Roumanoff, Olivier de Benoist, Chevallier et Laspalès, François Morel, Chantal Ladesou, Willy Rovelli, Michèle Bernier.

- **Mais aussi :** la ministre Brigitte Bourguignon, Philippe Bilger, Valérie Perrin, Claude Lelouch, Dr Gérard Kierzek...

- **550 publications** en 1 an.

- **500 000 vues** par mois.

- **8 000 abonnés** à la page Facebook.

- **Des partenariats et soutiens** de Smartrezo, l'école de communication EFAP (Stop à l'isolement accueille des stagiaires community manager), AG2R La Mondiale, France Alzheimer, Retraite plus, Music care, la fondation Korian Bien-Vieillir, Silver Fourchette et... Géroscopie.

### DERNIÈRES VIDÉOS STOP À L'ISOLEMENT - AGES

» VOIR TOUTES LES VIDÉOS



Carte postale "Pêche en mer" Honfleur  
Reportage / Carte postale / Normandie



Le samedi au jardin à Ploumagoar (22)  
Reportage / Le samedi au Jardin / Bretagne

### DERNIERS ARTICLES STOP À L'ISOLEMENT - AGES

» VOIR TOUTES LES ARTICLES



La reine des maisons de repos : libérée vaccinée fait le buzz  
Bonjour les amis, De l'humour contre le Covid ! Ensemble



Sophie Darel "Une petite place au soleil" - Mairaine de Stop à l'isolement  
Bonjour les Amis, Le lundi en chanson nous emmène du nous ramène presque cinquante ans en arrière et très précisément en juin 1972... Je vous parle d'un temps que les moins de 50 ans ne peuvent pas connaître... Mais il n'y pas d'âge pour découvrir, apprécier. Merci à Sophie...



EHPAD : les recommandations pour un retour progressif à la vie sociale  
Bonjour les Amis, Une information à diffuser. Ensemble !

La page d'accueil du site « Stop à l'isolement ».

- Le mercredi : « La parole est aux aînés ». Mme Holl-Friz, écrivaine de 99 ans vivant en Ehpad, malade et guérie de la Covid-19, a proposé « Le journal d'une Ehpadienne ». Durant 9 semaines, elle a raconté son quotidien, enfermée dans sa chambre. Un récit dont le dernier épisode a enregistré 10 000 vues.

- Le jeudi : « Je dis culture ». Stop à l'isolement diffuse des informations culturelles inédites.

- Le vendredi : place à l'humour. Très engagée, Zize Dupanier, humoriste transformiste marseillaise, propose une vidéo hebdomadaire. Des Ehpad envoient également leurs vidéos humoristiques réalisées avec les résidents.

- Le « samedi au jardin ». Dans cette rubrique, qui existe depuis le premier jour, des particuliers comme des Ehpad envoient des photos de leurs fleurs, leurs arbustes ou leurs animaux domestiques. Une occasion de découvrir les spécificités de chaque région. Ce « samedi au jardin » participe à modifier l'image des Ehpad, par les aménagements floraux, les parcs mais aussi les animaux dont ils s'occupent.

- Le dimanche, c'est « la carte postale ». Stop à l'isolement bénéficie du soutien régulier de photographes professionnels. Avec leurs dons de clichés, ils proposent de magnifiques balades, comme autant d'ouvertures sur le monde.

### S'engager dans la société

Pour aller plus loin, Stop à l'isolement relaie les consultations citoyennes. « *C'est ainsi que la consultation citoyenne, lancée par Brigitte Bourguignon, a bénéficié d'un large soutien (68 000 vues et presque autant de participation) et celle de France Alzheimer sur la connaissance des troubles cognitifs presque 40 000 vues* », ajoute Delphine Dupré-Lévêque.

Au-delà de la nécessaire animation, Stop à l'isolement entend ouvrir les portes de l'Ehpad et permettre à chacun de rester acteur du monde à construire. Ensemble !

Pour s'abonner à la page Facebook : [www.facebook.com/stoplisolement](http://www.facebook.com/stoplisolement)  
Sinon RDV sur <https://stopalisolement.smartrezo.com/index.html>

**Delphine Dupré-Lévêque  
avec Juliette Viatte**