



Catalogue

Formation résidences autonomie, résidences service seniors 2023-2024



La certification Qualiopi a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

ILEX FORMATION ET CONSULTING
56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt
SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

21/08/2023

Page 1 sur 19



Initier le projet personnalisé et le faire vivre

Le projet personnalisé est un outil déterminant pour la qualité de vie des personnes accompagnées. C'est un outil de coordination entre tous les professionnels de l'accompagnement afin de répondre au mieux aux besoins et aux attentes de la personne et de ses proches. Comment le co-construire, à partir de quand le réactualiser ? Quel bénéfice pour la personne accompagnée ? Pour les professionnels et la structure ?

Prérequis :

- Être salarié en résidence

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs, techniques)

Objectif :

- Illustrer la personnalisation de l'accompagnement
- Décomposer les 3 volets du projet personnalisé
- Expliquer le rôle et les enjeux de sa co-construction
- Identifier les bonnes conditions de l'accompagnement des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé et planifier sa réactualisation

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définition et objectif du projet personnalisé
- Co-construction du projet personnalisé
- Le choix du personnel référent
- L'accompagnement de la famille
- L'organisation des premières visites d'accompagnement
- La réactualisation du projet personnalisé

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

21/08/2023

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

La bientraitance

Dignité, respect, écoute, empathie, une formation pour passer des bonnes pratiques professionnelles à une véritable culture de la bientraitance. La formation à la bientraitance permet un véritable contrat de confiance entre les futurs habitants, les familles et les professionnels de la structure. C'est un axe majeur du nouveau référentiel de la HAS. Comment donner une véritable liberté de choix, c'est tout l'objectif de cette formation.

Prérequis :

- Être salarié de la résidence

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques)

Objectif :

- Décrire et définir la maltraitance,
- Décrire et définir le concept de bientraitance,
- Démontrer l'importance de la qualité du lien entre professionnels et usagers
- Appliquer un vocabulaire choisi pour lutter contre l'âgisme
- Appliquer et illustrer les bonnes pratiques au quotidien.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation ;

Méthode :

- Jeux de rôles et mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définir les différentes formes de maltraitements pour pouvoir les dénoncer,
- Connaître les démarches à suivre lors de suspicion de maltraitance ou de maltraitements avérés,
- Acquérir les bonnes pratiques pour lutter contre les maltraitements ordinaires, contre l'âgisme,
- Connaître les différents outils au service de la bien-être,
- Acquérir un savoir-être et un savoir-faire.

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

21/08/2023

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées Résidence autonomie/résidence seniors

Apprendre à bien connaître la maladie d'Alzheimer : ses origines, son développement, ses effets et ses conséquences. Tenter d'identifier les maladies dites apparentées. Savoir accompagner de façon adaptée les personnes qui souffrent de ces pathologies.

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les professionnels de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC, personnels administratifs, animateurs)

Objectifs :

- Définir les différentes démences /maladies (neurodégénératives et psychopathologiques) : amener les professionnels à reconnaître les signes cliniques.
- Identifier l'état de souffrance psychique vécu par les personnes et leur entourage ainsi que les altérations cognitives.
- Etablir avec les professionnels les techniques d'approche et d'accompagnement de la personne et de son entourage.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Définition des signes cliniques de la maladie d'Alzheimer et apparentées
- Définition de l'état de fragilité et d'altérations cognitives de la personne et de son entourage
- Aider le professionnel à acquérir des techniques d'approche et d'accompagnement de la personne et de son entourage :

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

21/08/2023

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Les animations flash

L'accompagnement des personnes âgées désorientées souffrant de démences et de troubles du comportement peut se faire par des méthodes adaptées, douces et efficaces. C'est ce que le principe des animations flash qui est proposé dans cette formation

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC, animateurs)

Objectifs :

- Définir les connaissances pour mettre en place les animations flash auprès d'un public âgé comprenant des personnes désorientées ou présentant des troubles du comportement.
- Identifier un trouble du comportement chez la personne âgée.
- Expliquer les éléments de base de la communication pour établir une relation avec la personne âgée.
- Adapter sa communication et son positionnement avec la personne âgée désorientée dans les différentes situations d'accompagnement.
- Sélectionner des activités adaptées et réalisables par l'ensemble des professionnels qui prennent en charge la personne âgée.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Présentation des animations « flash » :
- Connaître et mettre en place les animations « flash »
- Les troubles du comportement des personnes âgées :
- Établir et entretenir une communication avec une personne âgée
- Rôle et positionnement de l'animateur

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

21/08/2023

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

21/08/2023

Prévention des chutes et maintien de l'autonomie

Si le degré de dépendance des personnes qui arrivent en Résidences Services Séniors (RSS) ou résidences autonomie (RA) est souvent bien moindre que ceux des nouveaux arrivants en Ehpad, ils sont malgré tout à la recherche d'une « sécurité » (lutte contre l'isolement, peur de chuter...). Leur espérance de vie en résidence dépasse plusieurs années pour une grande majorité d'entre eux. Ils vont donc progressivement vieillir et perdre en autonomie. C'est pourquoi, il est déterminant pour cette population de repérer les risques de perte d'autonomie et de son aggravation et de tout mettre en œuvre pour maintenir l'autonomie restante. Cette formation donne tout son sens à la liberté d'aller et venir. L'autonomie au service des libertés.

Prérequis :

- Être salarié en RA/RSS

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Identifier les risques de chutes, évaluer les capacités restantes tout au long de l'accompagnement
- Mettre en œuvre des dispositifs de prévention (y compris par des aménagements environnementaux et architecturaux)
- Proposer d'impliquer le nouvel habitant, sa famille, les bénévoles et tous les professionnels
- Elaborer une charte « Libertés et Autonomies »

21/08/2023

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

21/08/2023

- Les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Les outils de repérage
- Le partage d'information
- Les aménagements architecturaux
- La liberté d'aller et venir

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la RSS/RA

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

21/08/2023



Réussir l'accueil et initier le projet personnalisé

Parce qu'un accueil réussi a un impact durable sur la qualité de vie des résidents et de leur famille, c'est l'un des moments les plus importants de la vie dans un nouvel habitat. Cette formation propose toutes les clés d'un accueil réussi. Il permettra à la résidence d'améliorer son image sur le territoire.

Prérequis :

- Être salarié en Résidences Autonomie, Résidences Services

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer l'importance de l'accueil de la personne et de sa famille
- Organiser la meilleure qualité de vie de la personne dès son arrivée
- Mettre en place les bonnes conditions de l'accueil des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Le premier contact (du premier appel au jour de l'arrivée)
- L'accueil physique et organisation de la première journée
- Le choix du personnel référent
- Un nouvel habitant au milieu des autres habitants
- L'accueil de la famille
- La première nuit
- L'organisation de la première semaine

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la résidence autonomie ou résidence sénior

21/08/2023

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.