



# Catalogue

## Formations Intra

Services à domicile, SAD, SSIAD, CCAS,  
SPASAD, SAMSAH, PTA...

2024-2025



La certification Qualiopi a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:  
ACTIONS DE FORMATION

Date de mise à jour : 31/07/2024

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**  
56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt  
SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

# SOMMAIRE

<b>FORMATIONS INTRA.....</b>	<b>3</b>
Réussir l'accompagnement initial et initier le projet personnalisé .....	3
Animer les heures de lien social (les 2h de convivialité) .....	6
Prévention des chutes et maintien de l'autonomie.....	9
Initier le projet personnalisé et le faire vivre.....	12
Prévenir et lutter contre les maltraitements .....	15
Auxiliaire de vie « référent(e) » : pour le maintien de l'autonomie des personnes accompagnées.....	18
Passer d'une équipe d'accompagnement à une équipe autonome .....	21
Boire et manger : pour lutter contre les risques de dénutrition/déshydratation Donner envie !.....	24
Isolement social, dépression, risques suicidaires, comment les prévenir auprès des personnes en perte d'autonomie vivant à domicile ? .....	27
Approche et démarche de soins, Sensibilisation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées.....	31
La toilette bienveillante .....	34
Penser, créer, animer et faire vivre son comité éthique.....	37
Le conseil de vie sociale (CVS) : le droit à la participation de la personne accompagnée ..	40
Construire et programmer les heures de lien social .....	43

Date de mise à jour : 31/07/2024

# FORMATIONS INTRA



## Réussir l'accompagnement initial et initier le projet personnalisé

La première visite et le premier accompagnement ont un impact durable sur la qualité de vie des personnes accompagnées et de leur famille, si celui-ci est particulièrement bien préparé. C'est l'un des moments les plus importants de l'accompagnement à domicile. Cette formation propose toutes les clés d'un accompagnement réussi. Pour les auxiliaires de vie, leur travail fait encore plus sens. Cette formation permet de mieux soutenir et de fidéliser les équipes de terrain.

### Prérequis :

- Être salarié en structure d'aide à domicile

### Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs)

### Objectif :

- Expliquer l'importance de la première rencontre avec le bénéficiaire et sa famille
- Organiser la meilleure qualité de l'accompagnement de la personne dès la première intervention du service
- Définir les bonnes conditions de l'accompagnement des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00) sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Le premier contact (du premier appel au premier jour de l'intervention)
- L'arrivée au domicile et organisation de la première journée
- Le choix du personnel référent
- L'accompagnement de la famille
- L'organisation des premières visites d'accompagnement

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure d'aide à domicile

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Animer les heures de lien social (les 2h de convivialité)

Les heures de lien social proposent un accompagnement pour les personnes âgées bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile pour lutter contre leur isolement et favoriser la détection de fragilités.

Annoncé lors du lancement de la stratégie Bien Vieillir, ce dispositif permet également d'améliorer les conditions de travail des professionnels et de valoriser leur rôle.

Le dispositif des heures de lien social en vigueur depuis janvier 2024 permettent d'ajouter au maximum 9 heures par mois au plan d'aide de tous les bénéficiaires de l'APA à domicile. (sante.gouv). Outiller les auxiliaires de vie (AVS) pour les accompagner à ce nouveau rôle est tout l'enjeu de cette formation

### Prérequis :

- Être salarié en structure d'aide à domicile ou être en emploi direct

### Public :

- Aides à domicile et auxiliaires de vie en emploi direct ou en Service Autonomie à Domicile (SAD), AES

### Objectif :

- Décrire et expliquer les risques de l'isolement social et de la solitude
- Evaluer et prévenir les risques de de solitudes et d'isolement
- Expliquer les enjeux de ces heures de lien social
- Définir les activités adaptées en s'appuyant sur des outils adaptés
- Organiser la meilleure qualité de vie de la personne dès l'intervention du service, pour un accompagnement personnalisé.

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Analyses de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2h30 sur site ou en visio

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Les risques et conséquences pour la santé de l'isolement et de la solitude
- La formation aux outils de repérage des risques
- L'identification des outils disponibles

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure d'aide à domicile

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention).

**Tarifs :**

- A partir de 65 € par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Prévention des chutes et maintien de l'autonomie

Les personnes accompagnées à domicile sont généralement scorées de Gir de 1 à 4. Leur espérance de vie à domicile dépasse plusieurs années pour une grande majorité d'entre elles. Elles souhaitent toutes rester au maximum à leur domicile, voire y rester jusqu'à la fin de leur vie. C'est pourquoi, il est déterminant pour cette population de repérer les risques de perte d'autonomie et de son aggravation et de tout mettre en œuvre pour maintenir l'autonomie restante et, ainsi, de reculer au maximum une entrée en établissement.

### Prérequis :

- Être salarié dans une structure d'accompagnement à domicile

### Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie, personnels administratifs, techniques)

### Objectif :

- Expliquer les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Identifier les risques de chutes, évaluer les capacités restantes tout au long de l'accompagnement
- Mettre en œuvre des dispositifs de prévention (y compris par des aménagements environnementaux et architecturaux)
- Proposer d'impliquer la personne accompagnée, sa famille, les bénévoles et tous les professionnels
- Elaborer une charte « Libertés et Autonomies »

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situations
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00) sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Les outils de repérage
- Le partage d'information
- Les aménagements architecturaux
- La liberté d'aller et venir

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 15 stagiaires maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84
- Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Initier le projet personnalisé et le faire vivre

Le projet personnalisé est un outil déterminant pour la qualité de vie des personnes accompagnées. C'est un outil de coordination entre tous les professionnels de l'accompagnement afin de répondre au mieux aux besoins et aux attentes de la personne et de ses proches. Comment le co-construire, à partir de quand le réactualiser ? Quel bénéfice pour la personne accompagnée ? Pour les professionnels et la structure ?

### Prérequis :

- Être salarié en structure d'aide à domicile

### Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs, techniques)

### Objectif :

- Illustrer la personnalisation de l'accompagnement
- Décomposer les 3 volets du projet personnalisé
- Expliquer le rôle et les enjeux de sa co-construction
- Identifier les bonnes conditions de l'accompagnement des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé et planifier sa réactualisation

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00) sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Définition et objectif du projet personnalisé
- Co-construction du projet personnalisé
- Le choix du personnel référent
- L'accompagnement de la famille
- L'organisation des premières visites d'accompagnement
- La réactualisation du projet personnalisé

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 15 stagiaires maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure d'aide à domicile

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84
- Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

## Prévenir et lutter contre les maltraitements

Lutter contre la maltraitance nécessite de connaître ses différentes formes et surtout les plus ordinaires. « *Il y a maltraitance d'une personne en situation de vulnérabilité lorsqu'un geste, une parole, une action ou un défaut d'action, compromet ou porte atteinte à son développement, à ses droits, à ses besoins fondamentaux, et/ou à sa santé et que cette atteinte intervient dans une relation de confiance, de dépendance, de soin ou d'accompagnement. Les situations de maltraitance peuvent être ponctuelles ou durables, intentionnelles ou non ; leur origine peut être individuelle, collective ou institutionnelle. Les violences et les négligences peuvent revêtir des formes multiples et associées au sein de ces situations.* » (Loi du 7 février 2022, article 23)

Dignité, respect, écoute, empathie, une formation pour passer des bonnes pratiques professionnelles à une véritable culture de la bientraitance. La formation à la bientraitance permet un véritable contrat de confiance entre les futurs résidents, les familles et les professionnels de la structure. C'est un axe majeur du nouveau référentiel de la HAS. Comment instaurer une véritable lutte contre les risques de maltraitance, c'est tout l'objectif de cette formation.

### Prérequis :

- Travailler dans un service à domicile

### Public :

- Tous les professionnels salariés et vacataires

### Objectif :

- Décrire et définir la maltraitance,
- Décrire et définir le concept de bientraitance,
- Démontrer l'importance de la qualité du lien entre professionnels et usagers
- Appliquer un vocabulaire choisi pour lutter contre l'âgisme
- Appliquer et illustrer les bonnes pratiques au quotidien.
- Démontrer l'efficacité d'un comité éthique

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Analyses de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 3h00 sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Définir les différentes formes de maltraitements pour pouvoir les dénoncer,
- Connaître les démarches à suivre lors de suspicion de maltraitance ou de maltraitements avérés,
- Acquérir les bonnes pratiques pour lutter contre les maltraitements ordinaires, contre l'âgisme,
- Connaître les différents outils au service de la bienveillance,
- Acquérir un savoir-être et un savoir-faire.
- Penser son comité éthique

Date de mise à jour : 31/07/2024



**Nombre de participants :**

- 10 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84
- Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention).

**Tarifs :**

- A partir de 75 € par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Auxiliaire de vie « référent(e) » : pour le maintien de l'autonomie des personnes accompagnées

Les auxiliaires de vie ont un rôle déterminant pour le soutien de la vie à domicile. Celle ou celui qui intervient plus majoritairement (en nombre d'heures) devient presque naturellement l'auxiliaire de vie référent (e) du début et jusqu'à la fin de l'accompagnement à domicile. L'auxiliaire de vie e référent(e) a un rôle singulier auprès de la personne comme auprès de la famille ou même des autres intervenants. Elle/il contribue à l'élaboration du projet personnalisé et à sa réévaluation. Elle/Il est l'interlocuteur privilégié. Comprendre les enjeux de ce rôle et déterminer ses contours sont les enjeux de cette formation afin de garantir la meilleure qualité de vie des personnes accompagnées mais aussi des professionnel(le)s.

### Prérequis :

- Être salarié en structure d'aide à domicile

### Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs)

### Objectif :

- Expliquer et définir le projet personnalisé
- Définir le rôle de référent dans le cadre du projet personnalisé
- Proposer des outils pour faciliter le rôle du référent et garantir la meilleure qualité de vie des personnes accompagnées

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire à l'issue de la formation.

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Approche théorique
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2h30 sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- L'importance du premier contact à domicile
- Les outils au service de la « papote » afin de découvrir les attentes et les envies de la personne accompagnée
- Les outils pour observer les évolutions des besoins et des attentes

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 8 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure d'aide à domicile

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84
- Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Passer d'une équipe d'accompagnement à une équipe autonome

Passer d'une équipe d'accompagnement à une équipe autonome ne se déclare pas mais se prépare étape par étape. Pour atteindre cette autonomie dans chaque équipe, il faut apprendre à se faire confiance, à faire confiance aux autres, garantir le respect mutuel comme le respect des personnes accompagnées et de leur famille, développer la communication interne et externe notamment.

L'objectif de cette formation est de développer une meilleure autonomie des équipes tout en préservant l'autonomie des personnes accompagnées et le respect de leurs rythmes de vie.

### Prérequis :

- Travailler dans un SAAD, SSIAD, SAD

### Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs)

### Objectif :

- Expliquer ce qu'est une équipe autonome
- Définir le rôle d'une équipe autonome
- Proposer des outils pour faciliter la mise en place des équipes autonomes
- Mettre en place une procédure d'évaluation continue.

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire à l'issue de la formation.

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Approche théorique
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours sur site
- Suivi en visio 3h par mois pendant 3 mois
- Journée de suivi/mise à niveau une fois par an

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Comprendre et assimiler les principes et les pratiques d'une équipe autonome
- Encourager la confiance et la responsabilité pour les prises de décision dans l'accompagnement au quotidien
- Créer et utiliser des outils de communication commun
- S'inscrire dans un processus d'amélioration continue

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## **Boire et manger : pour lutter contre les risques de dénutrition/déshydratation Donner envie !**

On estime à ce jour que près 400 000 personnes âgées à domicile souffrent de dénutrition soit, environ, 25% des personnes de plus de 70 ans vivant seules. Au-delà de la recherche d'un équilibre alimentaire, comment stimuler l'envie de manger. Quoi mettre dans le panier de course, comment préparer ou aider à préparer le repas, etc. afin de stimuler l'appétit ? Cette formation a pour objectif de penser chaque repas dans sa globalité afin de donner ENVIE. Des petits riens dans les organisations quotidiennes qui changent tout.

### **Prérequis :**

- Travailler dans une structure à domicile

### **Public :**

- Tous les professionnels des SAD, SSIAD, SAAD, SAPSAD, Service portage des repas, postiers, CPTS

### **Objectif :**

- Identifier les enjeux physiologiques, psychologiques, culturels et sociaux de la personne âgée ;
- Acquérir les bases de la nutrition de la personne âgée ;
- Décrire et identifier les causes de la dénutrition et déshydratation ;
- Identifier et rechercher les outils clés pour donner envie
- Améliorer l'environnement, l'ergonomie et l'aide au repas ;
- Construire un ensemble « d'animations culinaires » à partir des projets personnalisés ;
- Identifier les partenariats potentiels de proximité

### **Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024



**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 1 jour (14h00) sur site ou 2 fois 3h en visioconférence

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Aline Victor, diététicienne-nutritionniste, spécialiste en gérontologie

**Contenu :**

- Connaissance des besoins physiologiques et nutritifs des personnes âgées
- Connaître les aliments prioritaires à mettre dans le panier de commission
- Faire des repas des moments privilégiés qui donnent envie
- Considérer la personne dans toutes ses habitudes de vie
- Rompre les situations d'isolement en s'appuyant sur les réseaux de proximité et de solidarité.

**Méthodologie :**

- Approche théorique
- Appropriation des outils
- Connaissance de l'environnement

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

## Isolement social, dépression, risques suicidaires, comment les prévenir auprès des personnes en perte d'autonomie vivant à domicile ?

Le nombre de personnes isolées s'accroît chaque année. En 2021, l'étude réalisée par les Petits Frères des Pauvres montre notamment une aggravation alarmante de la situation d'isolement des aînés : désormais, 530 000 personnes âgées de 60 ans et plus sont en situation de mort sociale contre 300 000 en 2017. Ce qui représente une ville comme Lyon. Le nombre d'aînés isolés des cercles familiaux et amicaux a plus que doublé (+ 122 %), passant de 900 000 en 2017 à 2 millions en 2021. L'isolement social a un impact sur la santé mentale et conduit à une diminution voire à une perte de l'autonomie

Lutter contre l'isolement des personnes âgées notamment en perte d'autonomie est une priorité pour tous. Les professionnels des services à domicile, les professionnels de santé, les assistantes sociales et même les bénévoles sont les plus concernés par ces risques et sont les plus à même de les repérer et de les anticiper.

Cette formation donne tous les outils pour les anticiper et les prévenir afin que chacun puisse continuer de vivre à son domicile en maintenant son autonomie avec la meilleure qualité de vie possible.

### Prérequis :

- Professionnels ou bénévoles intervenants auprès de personnes vulnérables (PA-PH) vivant à domicile

### Public :

- Tous les personnels intervenants à domicile : SSIAD, SAAD, SAD, SAPSAD, SAMSAH, les services portage des repas, les postiers
- Professionnels de santé et paramédical : infirmiers, kinés, médecins, pharmaciens, ...
- Les services de coordination de terrain : CPTS, CLIC, CTA, ...
- Les assistantes sociales
- Les bénévoles intervenants auprès de ce public

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Objectif :**

- Mettre en place les conditions optimales d'un accompagnement
- Etablir un contact de qualité et régulier avec les personnes isolées
- Créer une relation sécurisante et de confiance
- Identifier les solutions adaptées et personnalisées pour renforcer les liens et sortir des situations d'isolement
- Identifier les situations à risque (Isolement, solitude, dépression, anxiété majorée, risque suicidaire etc.)
- Mettre en œuvre un plan d'accompagnement en s'appuyant sur le réseau de proximité
- Organiser la meilleure qualité de vie possible à domicile et anticiper les risques de perte d'autonomie ou de son aggravation.
- Formaliser le suivi
- Savoir prendre soin de soi et connaître ses limites

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00)

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, docteure en psychologie ou Kiara Chegay, psychologue spécialisée en gérontologie

**Contenu :**

- Connaître et mieux repérer les principaux symptômes de solitude, d'isolement et de la dépression, de l'anxiété légère à sévère
- Identification des risques suicidaires,
- Connaître les facteurs de risques psychologiques chez le sujet âgé
- Identifier les réseaux de proximité
- Expliciter les bienfaits de mettre en place un groupe éthique et de partage des pratiques
- Mettre à disposition un outil d'aide à l'échange
- Connaître les outils pour prendre soin de soi et les limites (approche émotionnelle)

**Méthodologie :**

- Approche théorique
- Mises en situation
- Appropriation des outils
- Connaissance de l'environnement

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Dans une salle de formation au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par stagiaire par jour

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France



## **Approche et démarche de soins, Sensibilisation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées**

L'accompagnement des personnes âgées souffrant de démences et désorientées peut se faire par des méthodes adaptées au public, douces et efficaces. C'est ce que propose la méthode Montessori adaptée aux malades Alzheimer ou à des maladies apparentées.

### **Prérequis :**

- Être salarié dans la structure

### **Public :**

- Tous les soignants de la structure (Auxiliaires de vie, ASG, AS, IDE )

### **Objectifs :**

- Expliquer les principes de Maria Montessori aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs
- Expliquer et illustrer la « démence » et les troubles cognitifs
- Identifier les mémoires efficaces par rapport aux capacités préservées, même lorsque les déficits sont sévères
- Appliquer les principes et les capacités préservées de la méthode pour interagir positivement avec la personne évoluant dans son environnement
- Elaborer des activités significatives porteuses de sens pour augmenter l'engagement et redonner des rôles sociaux à chacun

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 1 jour en présentiel modulable ou 2 x 3h ou en visioconférence

**Formateur :**

- Hélène Donars, formatrice

**Contenu :**

- Les principes de Maria Montessori aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs
- La définition de « démence » et les troubles cognitifs
- La définition les mémoires efficientes
- Mise à disposition d'outils pédagogiques
- Les techniques pour élaborer et appliquer des plans d'action

Date de mise à jour : 31/07/2024



**Nombre de participants :**

- 15 participants

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure ou en visio

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

## La toilette bienveillante

Au-delà de l'acte d'hygiène et de soin, la toilette peut être un moment de bien-être et de détente et l'occasion d'une stimulation à l'autonomie.

### Prérequis :

- Être salarié dans la structure

### Public :

- Tous les soignants de la structure (Auxiliaire de vie, ASG, AS, IDE)

### Objectifs :

- Décrire ses pratiques autour de la toilette, des actes de *nursing* et d'hygiène.
- Construire la toilette comme un temps d'autonomie et de bien-être.
- Traiter la toilette comme un moment privilégié avec la personne.
- Démontrer la place particulière de la toilette et des soins d'hygiène dans le projet d'accompagnement.

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 1 jour en présentiel modulable (2x3h)

**Formateur :**

- Hélène Donars, formatrice

**Contenu :**

- La toilette pour prendre soin de la personne
- L'instauration d'une relation de confiance
- Les bonnes pratiques de la toilette

**Nombre de participants :**

- 15 participants

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Penser, créer, animer et faire vivre son comité éthique

Les normes sont générales et souvent abstraites alors que chaque situation que les professionnels rencontrent au quotidien est concrète et singulière.

Accompagner et respecter les droits des personnes accompagnées, entendre leurs paroles jusqu'aux derniers moments de vie est une mission complexe quotidienne. La réflexion éthique contribue à donner le sens et la valeur aux différentes actions. L'éthique a pris une place très importante au sein des ESSMS ces deux dernières années, mais comment mettre en place un comité et surtout le pérenniser ?

### Prérequis :

- Être salarié en SAD, SAP

### Public :

- Tous les personnels de la structure

### Objectif :

- Comprendre et définir l'éthique
- Mettre en œuvre un questionnaire éthique
- Etablir la démarche de questionnaire éthique
- Illustrer la liberté d'aller et venir
- Créer et planifier un comité éthique

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00) sur site

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteur en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Définition et rôle de l'éthique
- De la définition à la culture de l'éthique : une culture d'équipe
- Le rôle de la charte éthique et accompagnement du grand âge
- Définition de la liberté d'aller et venir
- La création du comité éthique et ses différents temps

**Nombre de participants :**

- 15 participants

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

### **Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

### **Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

### **Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

### **Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

## Le conseil de vie sociale (CVS) : le droit à la participation de la personne accompagnée

Le conseil de vie sociale instauré par la loi de 2002 représente les bénéficiaires se structure d'accueil et d'accompagnement. Le 27 juin 2024, la HAS a publié une fiche qui précisent les réglementations et la méthodologie face à l'obligation de mise en place d'un CVS.

Cette fiche rappelle : Le conseil de la vie sociale (CVS) figure parmi les principaux outils destinés à garantir le droit effectif à la participation des personnes accompagnées sur toute question intéressant le fonctionnement de leur structure d'accueil. Cette formation vous accompagne dans cette transformation mais aussi dans la création/dynamisation de cette instance.

### Prérequis :

- SAD, SAP

### Public :

- Tous les personnels du service
- Les bénéficiaires du service et les membres de la famille,
- Les bénévoles ou tout autre personne qui peut intervenir au sein du CVS

### Objectif :

- Définir les principales missions d'un CVS et son rôle
- Mettre en œuvre le recueil de la parole de tous
- Organiser le partage de l'information et diffuser le compte-rendu du CVS
- Créer une dynamique au moment de sa mise en route
- Mettre en œuvre une véritable démocratie citoyenne

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024



**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation ;

**Méthode :**

- Analyse des besoins
- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 1 jour (7h00)

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteur en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Les principales thématiques à aborder en CVS
- Les principales organisations à mettre en place pour
  - Recueillir la parole de tous
  - Créer un CVS dynamique
- Le partage des informations
- La mise en œuvre de la démocratie citoyenne

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Nombre de participants :**

- De 15 participants maximum

**Lieu :**

- Au sein d'une salle adaptée au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par stagiaire repas inclus

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



## Construire et programmer les heures de lien social

Les heures de lien social proposent un accompagnement pour les personnes âgées bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile pour lutter contre leur isolement et favoriser la détection de fragilités.

Annoncé lors du lancement de la stratégie Bien Vieillir, ce dispositif permet également d'améliorer les conditions de travail des professionnels et de valoriser leur rôle.

Le dispositif des heures de lien social en vigueur depuis janvier 2024 permettent d'ajouter au maximum 9 heures par mois au plan d'aide de tous les bénéficiaires de l'APA à domicile. (sante.gouv). Outiller les auxiliaires de vie (AVS) pour les accompagner à ce nouveau rôle est tout l'enjeu de cette formation

### Prérequis :

- Être salarié en structure d'aide à domicile ou être en emploi direct

### Public :

- Aides à domicile et auxiliaires de vie en emploi direct ou en Service Autonomie à Domicile (SAD), AES

### Objectif :

- Décrire et expliquer les risques de l'isolement social et de la solitude
- Evaluer et prévenir les risques de de solitudes et d'isolement
- Expliquer les enjeux de ces heures de lien social
- Définir les activités adaptées en s'appuyant sur des outils adaptés
- Organiser la meilleure qualité de vie de la personne dès l'intervention du service, pour un accompagnement personnalisé.

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Analyses de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2h30 sur site / visio

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

**Contenu :**

- Les risques et conséquences pour la santé de l'isolement et de la solitude
- La formation aux outils de repérage des risques
- L'identification des outils disponibles

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure d'aide à domicile

Date de mise à jour : 31/07/2024

### **Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

### **Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention).

### **Tarifs :**

- 65 € par stagiaire

### **Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024