



Catalogue

Formations Intra Ehpad 2024-2025



La certification Qualiopi a été décernée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION

ILEX FORMATION ET CONSULTING
56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt
SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

Date de mise à jour : 31/07/2024

SOMMAIRE

FORMATIONS INTRA EHPAD	3
Initier et réussir le virage domiciliaire	3
Réussir l'accueil et initier le projet personnalisé	6
Prévention des chutes et maintien de l'autonomie.....	9
Initier le projet personnalisé et le faire vivre.....	12
Prévenir et lutter contre les maltraitances	15
La mise en œuvre de bientraitance	18
Rôle du référent dans le cadre du projet personnalisé	21
Boire et manger en Ehpad : pour lutter contre les risques de dénutrition/déshydratation.....	24
Se préparer à l'évaluation externe : le pouvoir d'agir de la personne et le respect des droits fondamentaux	27
Approche et démarche de soins. Sensibilisation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées.....	30
La toilette bienveillante	33
Penser, créer, animer et faire vivre son comité éthique.....	36
La fin de vie, la mort et le deuil « Réussir l'au revoir ».....	39
Formations en lien avec les malades atteints de maladie neuro-évolutives intra EHPAD.....	42
Animer et faire vivre son unité de vie protégée	42
Accompagner des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs et désorientées	46
Les animations flash	49
Les approches des thérapies non médicamenteuses personnalisées.....	52
L'accompagnement des différents troubles géro-psi-chiatriques	55

Date de mise à jour : 31/07/2024

FORMATIONS INTRA EHPAD



Initier et réussir le virage domiciliaire

« *Quel que soit mon lieu de vie, je dois pouvoir me sentir chez moi !* ». Telle est la définition du virage domiciliaire. Le rapport de l'IGAS du 29 mars 2024 souligne que les Ehpads doivent transformer leur offre afin de prendre ce virage. Cette transformation est nécessaire, complexe pour les équipes, mais en aucun cas coûteuse et insurmontable. Cette formation permet de prendre conscience en équipe du champ des possibles et d'une mise en œuvre progressive de la logique domiciliaire.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer le virage domiciliaire
- Identifier les freins à sa mise en œuvre
- Démontrer la pertinence de sa mise en œuvre sur la qualité de vie des personnes accueillies
- Démontrer la pertinence de sa mise en œuvre sur la qualité de vie au travail
- Identifier comment réussir le virage domiciliaire
- Mettre en œuvre le virage domiciliaire quel que soit l'architecture du bâtiment
- Mettre en place les bonnes conditions de vie des personnes accueillies et de leurs familles

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 3 jours (21h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Analyse de l'architecture
- Analyse de l'accueil et des process
- Analyse de la personnalisation de l'accompagnement
- Analyse de espaces privés et des espaces partagés

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Réussir l'accueil et initier le projet personnalisé

Parce qu'un accueil réussi a un impact durable sur la qualité de vie des résidents et de leur famille, c'est l'un des moments les plus importants de la vie en établissement. Cette formation propose toutes les clés d'un accueil réussi. Il permettra à l'Ehpad d'améliorer son image sur le territoire.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer l'importance de l'accueil de la personne et de sa famille
- Organiser la meilleure qualité de vie de la personne dès son arrivée
- Mettre en place les bonnes conditions de l'accueil des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Le premier contact (du premier appel au jour de l'arrivée)
- L'accueil physique et organisation de la première journée
- Le choix du personnel référent
- Un nouveau résident au milieu des autres résidents
- L'accueil de la famille
- La première nuit
- L'organisation de la première semaine

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Prévention des chutes et maintien de l'autonomie

Plus de 45% des habitants des Ehpad ont un GIR compris entre 3 et 6, c'est-à-dire qu'ils sont relativement autonomes. Leur espérance de vie en Ehpad dépasse plusieurs années pour une grande majorité d'entre eux. C'est pourquoi, il est déterminant pour cette population de repérer les risques de perte d'autonomie et de son aggravation et de tout mettre en œuvre pour maintenir l'autonomie restante. Cette formation donne tout son sens à la liberté d'aller et venir. L'autonomie au service des libertés.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Identifier les risques de chutes, évaluer les capacités restantes tout au long de l'accompagnement
- Mettre en œuvre des dispositifs de prévention (y compris par des aménagements environnementaux et architecturaux)
- Proposer d'impliquer le nouvel habitant, sa famille, les bénévoles et tous les professionnels
- Elaborer une charte « Libertés et Autonomies »

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Les outils de repérage
- Le partage d'information
- Les aménagements architecturaux
- La liberté d'aller et venir

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté

Date de mise à jour : 31/07/2024



Initier le projet personnalisé et le faire vivre

Le projet personnalisé est un outil déterminant pour la qualité de vie des personnes accompagnées. C'est un outil de coordination entre tous les professionnels de l'accompagnement afin de répondre au mieux aux besoins et aux attentes de la personne et de ses proches. Comment le co-construire, à partir de quand le réactualiser ? Quel bénéfice pour la personne accompagnée ? Pour les professionnels et la structure ?

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs, techniques)

Objectif :

- Illustrer la personnalisation de l'accompagnement
- Décomposer les 3 volets du projet personnalisé
- Expliquer le rôle et les enjeux de sa co-construction
- Identifier les bonnes conditions de l'accompagnement des familles
- Mettre en œuvre le projet personnalisé et planifier sa réactualisation

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définition et objectif du projet personnalisé
- Co-construction du projet personnalisé
- Le choix du personnel référent
- L'accompagnement de la famille
- L'organisation des premiers entretiens d'accompagnement
- La réactualisation du projet personnalisé

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Prévenir et lutter contre les maltraitements (Formation courte)

Lutter contre la maltraitance nécessite de connaître ses différentes formes et surtout les plus ordinaires. *« Il y a maltraitance d'une personne en situation de vulnérabilité lorsqu'un geste, une parole, une action ou un défaut d'action, compromet ou porte atteinte à son développement, à ses droits, à ses besoins fondamentaux, et/ou à sa santé et que cette atteinte intervient dans une relation de confiance, de dépendance, de soin ou d'accompagnement. Les situations de maltraitance peuvent être ponctuelles ou durables, intentionnelles ou non ; leur origine peut être individuelle, collective ou institutionnelle. Les violences et les négligences peuvent revêtir des formes multiples et associées au sein de ces situations. »* (Loi du 7 février 2022, article 23)

Dignité, respect, écoute, empathie, une formation pour passer des bonnes pratiques professionnelles à une véritable culture de la bientraitance. La formation à la bientraitance permet un véritable contrat de confiance entre les futurs résidents, les familles et les professionnels de la structure. C'est un axe majeur du nouveau référentiel de la HAS. Comment instaurer une véritable lutte contre les risques de maltraitance, c'est tout l'objectif de cette formation.

Prérequis :

- Travailler en Ehpad

Public :

- Tous les professionnels salariés, vacataires et sous-traitants

Objectif :

- Décrire et définir la maltraitance,
- Décrire et définir le concept de bientraitance,
- Démontrer l'importance de la qualité du lien entre professionnels et usagers
- Appliquer un vocabulaire choisi pour lutter contre l'âgisme
- Appliquer et illustrer les bonnes pratiques au quotidien.
- Démontrer l'efficacité d'un comité éthique

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Analyses de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 3h00 sur site (deux groupes de 10 maxi sur la journée)

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définir les différentes formes de maltraitements pour pouvoir les dénoncer,
- Connaître les démarches à suivre lors de suspicion de maltraitance ou de maltraitements avérés,
- Acquérir les bonnes pratiques pour lutter contre les maltraitements ordinaires, contre l'âgisme,
- Connaître les différents outils au service de la bientraitance,
- Acquérir un savoir-être et un savoir-faire.
- Penser son comité éthique

Date de mise à jour : 31/07/2024

ILEX FORMATION ET CONSULTING

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

Nombre de participants :

- 10 participants maximum par demi-journée

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention).

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



La mise en œuvre de bientraitance

Dignité, respect, écoute, empathie, une formation pour passer des bonnes pratiques professionnelles à une véritable culture de la bientraitance. La formation à la bientraitance permet un véritable contrat de confiance entre les futurs résidents, les familles et les professionnels de la structure. C'est un axe majeur du nouveau référentiel de la HAS. Comment donner une véritable liberté de choix, c'est tout l'objectif de cette formation.

Prérequis :

- Être salarié en l'Ehpad

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques)

Objectif :

- Décrire et définir la maltraitance,
- Décrire et définir le concept de bientraitance,
- Démontrer l'importance de la qualité du lien entre professionnels et usagers
- Appliquer un vocabulaire choisi pour lutter contre l'âgisme
- Appliquer et illustrer les bonnes pratiques au quotidien.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation ;

Méthode :

- Jeux de rôles et mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définir les différentes formes de maltraitements pour pouvoir les dénoncer,
- Connaître les démarches à suivre lors de suspicion de maltraitance ou de maltraitements avérés,
- Acquérir les bonnes pratiques pour lutter contre les maltraitements ordinaires, contre l'âgisme,
- Connaître les différents outils au service de la bien-être,
- Acquérir un savoir-être et un savoir-faire.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Rôle du référent dans le cadre du projet personnalisé

Le référent de la personne accompagnée a un rôle déterminant du début de l'accompagnement et jusqu'à sa fin. Le référent contribue à l'élaboration du projet personnalisé et à réévaluation. Il est l'interlocuteur privilégié. Comprendre les enjeux de ce rôle et déterminer ses contours sont les enjeux de cette formation afin de garantir la meilleure qualité de vie des personnes accompagnées mais aussi des professionnel(le)s.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants, auxiliaires de vie et personnels administratifs, techniques)

Objectif :

- Expliquer et définir le projet personnalisé
- Définir le rôle de référent dans le cadre du projet personnalisé
- Proposer des outils pour faciliter le rôle du référent et garantir la meilleure qualité de vie des personnes accompagnées
- Décrire les outils supports à l'histoire de vie

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire à l'issue de la formation.

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Approche théorique
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 heures sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- L'importance du premier contact à domicile
- Les outils au service de la « papote » afin de découvrir les attentes et les envies de la personne accompagnée
- L'utilisation de l'outil stopalisolement.fr comme vecteur d'échange et de découverte de la personne accompagnée
- Les outils pour observer les évolutions des besoins et des attentes

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Boire et manger en Ehpad : pour lutter contre les risques de dénutrition/déshydratation

On estime à ce jour que près 270 000 personnes âgées en Ehpad souffrent de dénutrition soit, environ, 40% des résidents. Pour autant, les Ehpad ne démeritent pas pour offrir des repas de qualité et équilibrés. Sans doute que le boire et le manger ne se limitent pas à la recherche d'un équilibre alimentaire. Cette formation a pour objectif de penser chaque repas dans sa globalité afin de donner ENVIE. Des petits riens dans les organisations qui changent tout.

Prérequis :

- Travailler en Ehpad

Public :

- Tous les professionnels de l'Ehpad

Objectif :

- Identifier les enjeux physiologiques, psychologiques, culturels et sociaux de la personne âgée ;
- Acquérir les bases de la nutrition de la personne âgée ;
- Décrire et identifier les causes de la dénutrition et déshydratation ;
- Identifier et rechercher les outils clés de qualité de vie ;
- Evaluer et analyser les espaces de restauration ;
- Améliorer l'environnement, le service, l'ergonomie et l'aide au repas ;
- Construire un ensemble d'animations culinaires à partir des projets personnalisés ;
- Planifier l'ouverture sur l'extérieur.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Aline Victor, diététicienne-nutritionniste, spécialiste en gérontologie

Contenu :

- Connaître les fonctions et le fonctionnement d'un EHPAD
- Identifier la liste des documents clés à repérer (référentiels)
- Repérer dans les documents clés les éléments porteurs de sens et de qualité de vie
- Observer les espaces et comprendre leurs enjeux sur la sécurité et la sociabilité
- Disposer d'un outil d'aide à l'identification de la qualité de vie des personnes accueillies

Date de mise à jour : 31/07/2024

Méthodologie :

- Approche théorique
- Appropriation des outils
- Connaissance de l'environnement

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Se préparer à l'évaluation externe : le pouvoir d'agir de la personne et le respect des droits fondamentaux

Les trois enjeux de la démarche d'évaluation issus du référentiel de la HAS sont de :

- Permettre à la personne d'être actrice de son parcours
- Renforcer la dynamique qualité au sein des établissements et services
- Promouvoir une démarche porteuse de sens pour les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS) et leurs équipes...

Ils s'articulent autour de quatre valeurs fondamentales :

- Le pouvoir d'agir de la personne
- Le respect des droits fondamentaux
- L'approche inclusive des accompagnements
- La réflexion éthique des professionnels.

L'objectif de cette formation est de permettre aux équipes, au-delà de la vérification des 18 critères impératifs, d'accompagner les équipes à une meilleure prise en compte de la parole des personnes accompagnées du premier jour de l'accompagnement jusqu'à la fin de sa vie.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer la philosophie du référentiel HAS
- Identifier les 18 critères impératifs
- Identifier les actions favorisant l'expression des personnes accompagnées
- Illustrer le pouvoir d'agir des personnes accompagnées
- Identifier l'ensemble des outils au service du pouvoir d'agir et garantissant le respect des droits fondamentaux

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 3 jours (21h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Le référentiel HAS
- Les projets personnalisés
- Les commissions animation, menu et CVS
- Le choix du personnel référent
- La conformité des affichages

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants maximum

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Approche et démarche de soins. Sensibilisation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées

L'accompagnement des personnes âgées souffrant de démences et désorientées peut se faire par des méthodes adaptées au public, douces et efficaces. C'est ce que propose la méthode Montessori adaptée aux malades Alzheimer ou à des maladies apparentées.

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC)

Objectifs :

- Expliquer les principes de Maria Montessori aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs
- Expliquer et illustrer la « démence » et les troubles cognitifs
- Identifier les mémoires efficaces par rapport aux capacités préservées, même lorsque les déficits sont sévères
- Appliquer les principes et les capacités préservées de la méthode pour interagir positivement avec le résident évoluant dans son environnement
- Elaborer des activités significatives porteuses de sens pour augmenter l'engagement (activités individuelles ou en groupe) et redonner des rôles sociaux à chacun

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Les principes de Maria Montessori aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs
- La définition de « démence » et les troubles cognitifs
- La définition les mémoires efficientes
- Mise à disposition d'outils pédagogiques
- Les techniques pour élaborer et appliquer des plans d'action

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

La toilette bienveillante

Au-delà de l'acte d'hygiène et de soin, la toilette peut être un moment de bien-être et de détente et l'occasion d'une stimulation à l'autonomie.

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC)

Objectifs :

- Décrire ses pratiques autour de la toilette, des actes de *nursing* et d'hygiène.
- Construire la toilette comme un temps d'autonomie et de bien-être.
- Traiter la toilette comme un moment privilégié avec le patient / le résident.
- Démontrer la place particulière de la toilette et des soins d'hygiène dans le projet de vie.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- La toilette pour prendre soin de la personne
- L'instauration d'une relation de confiance
- Les bonnes pratiques de la toilette

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Penser, créer, animer et faire vivre son comité éthique

Les normes sont générales et souvent abstraites alors que chaque situation que les professionnels rencontrent au quotidien est concrète et singulière.

Accompagner et respecter les droits des personnes accompagnées, entendre leurs paroles jusqu'aux derniers moments de vie est une mission complexe quotidienne. La réflexion éthique contribue à donner le sens et la valeur aux différentes actions. L'éthique a pris une place très importante au sein des établissements ces deux dernières années, mais comment mettre en place un comité et surtout le pérenniser ?

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Comprendre et définir l'éthique
- Mettre en œuvre un questionnaire éthique
- Etablir la démarche de questionnaire éthique
- Illustrer la liberté d'aller et venir
- Créer et planifier un comité éthique

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteur en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Définition et rôle de l'éthique
- De la définition à la culture de l'éthique : une culture d'équipe
- Le rôle de la charte éthique et accompagnement du grand âge
- Définition de la liberté d'aller et venir
- La création du comité éthique et ses différents temps

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



La fin de vie, la mort et le deuil « Réussir l’au revoir »

De 20 à 30% des habitants des Ehpad décèdent chaque année. Même si toutes les équipes mettent tout en œuvre pour une meilleure qualité de vie des habitants et des professionnels, l’accompagnement de la mort et au deuil fait partie intégrante de la qualité de vie, de la qualité de la fin de vie. Il est indispensable de faire en sorte que la mort ne soit plus un sujet tabou. Réussir l’accueil est tout aussi important que de réussir l’au revoir. Cela fait sens pour les professionnels, pour les familles mais aussi pour les habitants.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Démontrer la place de la mort dans ce lieu de vie, dans ce lieu de soin
- Définir la stratégie de l’accompagnement de fin de la vie pour les habitants, les professionnels et les familles
- Mettre en œuvre le soutien des professionnels, les proches et les habitants

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos
- Mise à disposition d’une salle adaptée au nombre de stagiaires

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation ;

Méthode :

- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Contenu :

- Les directives anticipées
- Le process d'accompagnement
- Les groupes de paroles
- L'annonce de la mort
- Le deuil et les funérailles (habitants, proches et professionnels)

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Formations en lien avec les malades atteints de maladie neuro-évolutive intra EHPAD



Animer et faire vivre son unité de vie protégée

Les Unités de vie protégées accueillent des personnes atteintes de maladie neuro-évolutive. Ces lieux d'accueil spécialisés proposent un projet de vie adapté aux personnes âgées atteintes de démence, qu'elles souffrent de désorientation, qu'elles soient sujettes à des angoisses ou montrent des troubles du comportement. Ces unités répondent à de nombreux critères : sélection des résidents, adaptation des lieux, projet de soins, qualification du personnel, implication des familles. Cette formation met l'accent sur la qualité de l'environnement architectural et social qui passe par la maîtrise d'outils d'animation afin de limiter les troubles du comportement, où professionnels et familles co-construisent les projets personnalisés pour un accompagnement singulier.

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les professionnels soignants de la structure (AS, ASH, IDE, IDEC, Psychologues, Psychomotricien, animateur...)

Date de mise à jour : 31/07/2024

Objectif :

- Comprendre les enjeux et finalités de l'animation en Unité de Vie Protégée
- Développer des attitudes permettant l'émergence des potentiels physiques, cognitifs, affectifs et sociaux des résidents en respectant leur histoire de vie, leurs habitudes de vie et leur dignité
- Proposer des activités individuelles ou de groupe, adaptées aux besoins, désirs et capacités des personnes qui s'insèrent dans le projet d'établissement et les projets de vie individuels
- Mettre en œuvre des activités adaptées dans le cadre des tâches quotidiennes et/ou de la mise en place d'ateliers
- Situer son action dans le cadre d'un travail d'équipe.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- L'animation en unité de vie protégée
- Le résident, acteur de son projet d'animation
- Déclinaison des activités d'animation spécifiques selon les objectifs
- Expérimentation des techniques d'animation adaptées à la personne
- Animation et dynamique institutionnelle

Date de mise à jour : 31/07/2024

Durée :

- 3 jours (21h00) en présentiel

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Hélène Donars, formatrice, animatrice

Contenu :

- Apprendre à identifier les démences :
- Acquérir des outils pour améliorer la gestion des troubles du comportement
- Adapter sa communication à la personne souffrant de démence
- Comprendre l'enjeu de la mise en activité du résident désorienté

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024



Accompagner des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs et désorientées

Entre 50 et 80% des résidents en Ehpad sont atteints de troubles cognitifs. L'accompagnement de ces personnes est très spécifique et nécessite un personnel formé afin de limiter les troubles du comportement. C'est tout l'enjeu de cette formation.

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC, animateurs)

Objectif :

- Identifier les mécanismes d'évolution et les signes repérables des maladies neurodégénératives, principalement la maladie Alzheimer.
- Expliquer les troubles du comportement et les modifications relationnelles des résidents, les appréhender comme partie intégrante de la pathologie.
- Adapter la communication pour contenir les angoisses et donner des repères.
- Mettre en œuvre des activités avec les résidents afin de maintenir les capacités restantes, améliorer l'estime de soi et le bien-être au quotidien.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Apprendre à identifier les démences :
- Acquérir des outils pour améliorer la gestion des troubles du comportement
- Adapter sa communication à la personne souffrant de démence
- Comprendre l'enjeu de la mise en activité du résident désorienté

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Les animations flash

L'accompagnement des personnes âgées désorientées souffrant de démences et de troubles du comportement peut se faire par des méthodes adaptées, douces et efficaces. C'est ce que le principe des animations flash qui est proposé dans cette formation

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC, animateurs)

Objectifs :

- Définir les connaissances pour mettre en place les animations flash auprès d'un public âgé comprenant des personnes désorientées ou présentant des troubles du comportement.
- Identifier un trouble du comportement chez la personne âgée.
- Expliquer les éléments de base de la communication pour établir une relation avec la personne âgée.
- Adapter sa communication et son positionnement avec la personne âgée désorientée dans les différentes situations d'accompagnement.
- Sélectionner des activités adaptées et réalisables par l'ensemble des professionnels qui prennent en charge la personne âgée.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Présentation des animations « flash » :
- Connaître et mettre en place les animations « flash »
- Les troubles du comportement des personnes âgées :
- Établir et entretenir une communication avec une personne âgée
- Rôle et positionnement de l'animateur

Nombre de participants :

- 15 participants

Date de mise à jour : 31/07/2024

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Les approches des thérapies non médicamenteuses personnalisées

Comment accompagner les personnes atteintes de maladies neurodégénératives par des thérapies non médicamenteuses personnalisées ? Quels sont leurs effets ? Peut-on détourner, grâce à elles, les troubles du comportement ?

Prérequis :

- Être salarié dans la structure

Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC)

Objectifs :

- Traiter les troubles psycho-comportementaux par les TNMP.
- Proposer des outils pour améliorer au quotidien la qualité de vie et du bien-être des personnes.
- Identifier les différentes techniques TNMP à mettre en œuvre.

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation 'à chaud', le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Les approches non médicamenteuses : approche générale
- Les approches non médicamenteuses spécifiques
- Les différents outils

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la structure

Date de mise à jour : 31/07/2024

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 31/07/2024

L'accompagnement des différents troubles gérotopsychiatriques

Selon l'étude réalisée par la DREES parue en 2022 (Angélique Balavoine), plus de neuf résidents sur dix de moins de 70 ans souffrent de troubles de cohérence. Fin 2019, parmi les résidents dépendants de moins de 70 ans, 93 % ont des troubles de cohérence, contre 86 % de ceux de 80 ans ou plus. Les troubles gérotopsychiatriques sont particulièrement fréquents. Ils nécessitent un accompagnement spécifique. Il est donc important de bien connaître ces troubles et de disposer d'outils pour pouvoir proposer la meilleure qualité de vie possible pour les résidents. S'inscrire dans une démarche de promotion de la bientraitance dans l'accompagnement du sujet présentant ces troubles psychiatriques ou neurodégénératifs est un enjeu fort de cette formation.

Prérequis :

- Être salarié en EHPAD

Public :

- Tous les personnels soignants de la structure

Objectif :

- Enoncer l'origine des troubles psychologiques et comportementaux du sujet âgé : pathologie psychiatrique, maladie neurodégénérative (type Maladie d'Alzheimer) ou souffrance morale non pathologique.
- Identifier des outils opérationnels pratiques pour comprendre et contenir les troubles des personnes âgées.
- Expliquer l'intérêt de dépasser une approche exclusivement médicale en proposant une prise en charge bienveillante basée sur une écoute empathique.
- Mettre en œuvre cette démarche au projet de l'ensemble de l'équipe, et des accompagnants.

Date de mise à jour : 31/07/2024

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Hélène Donars, formatrice

Contenu :

- Les différentes sources des troubles psychiques du sujet âgé :
- La prise en charge des troubles psychiatriques au quotidien
- L'accompagnement relationnel
- L'accompagnement relationnel

Date de mise à jour : 31/07/2024

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de l'Ehpad

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté

Date de mise à jour : 31/07/2024