



## **Isolement social, dépression, risques suicidaires, comment les prévenir auprès des personnes en perte d'autonomie vivant à domicile ?**

Le nombre de personnes isolées s'accroît chaque année. En 2021, l'étude réalisée par les Petits Frères des Pauvres montre notamment une aggravation alarmante de la situation d'isolement des aînés : désormais, 530 000 personnes âgées de 60 ans et plus sont en situation de mort sociale contre 300 000 en 2017. Ce qui représente une ville comme Lyon. Le nombre d'aînés isolés des cercles familiaux et amicaux a plus que doublé (+ 122 %), passant de 900 000 en 2017 à 2 millions en 2021. L'isolement social a un impact sur la santé mentale et conduit à une diminution voire à une perte de l'autonomie

Lutter contre l'isolement des personnes âgées notamment en perte d'autonomie est une priorité pour tous. Les professionnels des services à domicile, les professionnels de santé, les assistantes sociales et même les bénévoles sont les plus concernés par ces risques et sont les plus à même de les repérer et de les anticiper.

Cette formation donne tous les outils pour les anticiper et les prévenir afin que chacun puisse continuer de vivre à son domicile en maintenant son autonomie avec la meilleure qualité de vie possible.

### **Prérequis :**

- Professionnels ou bénévoles intervenants auprès de personnes vulnérables (PA-PH) vivant à domicile

### **Public :**

- Tous les personnels intervenants à domicile : SSIAD, SAAD, SAD, SAPSAD, SAMSAH, les services portage des repas, les postiers
- Professionnels de santé et paramédical : infirmiers, kinés, médecins, pharmaciens, ...
- Les services de coordination de terrain : CPTS, CLIC, CTA, ...
- Les assistantes sociales
- Les bénévoles intervenants auprès de ce public

Date de mise à jour : 04/03/2024

**Objectif :**

- Mettre en place les conditions optimales d'un accompagnement
- Etablir un contact de qualité et régulier avec les personnes isolées
- Créer une relation sécurisante et de confiance
- Identifier les solutions adaptées et personnalisées pour renforcer les liens et sortir des situations d'isolement
- Identifier les situations à risque (Isolement, solitude, dépression, anxiété majorée, risque suicidaire etc.)
- Mettre en œuvre un plan d'accompagnement en s'appuyant sur le réseau de proximité
- Organiser la meilleure qualité de vie possible à domicile et anticiper les risques de perte d'autonomie ou de son aggravation.
- Formaliser le suivi
- Savoir prendre soin de soi et connaître ses limites

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00)

Date de mise à jour : 04/03/2024

**Formateur :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Anne-Julie Vaillant-Ciszewicz, docteure en psychologie ou Kiara Chegay, psychologue spécialisée en gérontologie

**Contenu :**

- Connaître et mieux repérer les principaux symptômes de solitude, d'isolement et de la dépression, de l'anxiété légère à sévère
- Identification des risques suicidaires,
- Connaître les facteurs de risques psychologiques chez le sujet âgé
- Identifier les réseaux de proximité
- 
- Expliciter les bienfaits de mettre en place un groupe éthique mensuel et de partage des pratiques
- Mettre à disposition un outil d'aide à l'échange
- Connaître les outils pour prendre soin de soi et les limites (approche émotionnelle)

**Méthodologie :**

- Approche théorique
- Mises en situation
- Appropriation des outils
- Connaissance de l'environnement

**Nombre de participants :**

- 15 participants maximum

**Lieu :**

- Dans une salle de formation

Date de mise à jour : 04/03/2024

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 480 € par personne pour les deux jours

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 04/03/2024