



## La toilette bienveillante

Au-delà de l'acte d'hygiène et de soin, la toilette peut être un moment de bien-être et de détente et l'occasion d'une stimulation à l'autonomie.

### Prérequis :

- Être salarié dans la structure

### Public :

- Tous les soignants de la structure (ASH, ASG, AS, IDE, IDEC)

### Objectifs :

- Décrire ses pratiques autour de la toilette, des actes de *nursing* et d'hygiène.
- Construire la toilette comme un temps d'autonomie et de bien-être.
- Traiter la toilette comme un moment privilégié avec le patient / le résident.
- Démontrer la place particulière de la toilette et des soins d'hygiène dans le projet de vie.

### Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos,
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

### Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Date de mise à jour : 10/05/2023

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 2 jours (14h00) en présentiel modulable

**Formateur :**

- Hélène Donars, formatrice

**Contenu :**

- La toilette pour prendre soin de la personne
- L'instauration d'une relation de confiance
- Les bonnes pratiques de la toilette

**Nombre de participants :**

- 15 participants

**Lieu :**

- Sur place au sein de la structure

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Date de mise à jour : 10/05/2023

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs :**

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 10/05/2023

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France