



## Libertés, sécurité, responsabilités

Entre 40% et 50% des directrices et des directeurs d'Ehpad sont au bord du Burn-out. Liberté d'aller et venir, chutes, consommation d'alcool, tabac, drogues, fugues, sexualité, consentement, refus, suicide, animaux de compagnie... sont des thématiques essentielles en Ehpad. Pour autant, ce sont souvent plus des problématiques que des thématiques.

Prendre en considération les libertés, dans un souci de maintien de l'autonomie et de citoyenneté, nécessite avant tout de connaître, ce que préconisent les recommandations de bonnes pratiques et quels sont les éventuels risques juridiques encourus. Ce n'est qu'à partir de ces connaissances que la liberté d'aller et venir et l'ensemble des problématiques de soins et d'accompagnement peuvent faire l'objet d'une réflexion éthique qui viendra garantir la qualité de vie des personnes accompagnées, de leur famille et des équipes et de la gouvernance.

Dans un univers où les injonctions paradoxales deviennent quotidiennes, prendre un temps de réflexion partagée avec d'autres dirigeants est essentiel pour ne pas se sentir seul dans ses décisions surtout lorsqu'il s'agit de sécurité et de liberté.

Ce programme de formation vise à redonner du sens à vos missions en alliant innovation managériale et soutien à la qualité de vie au travail. Nous proposons une session interactive entre cadres dirigeants d'EHPAD pour partager des bonnes pratiques, rompre l'isolement et lever les irritants.

Cette formation a pour but de prévenir vos risques d'épuisement et de promouvoir un management humaniste et durable. Pour donner du sens !

En amont, ci-dessous un questionnaire est proposé pour identifier les sujets les plus problématiques et prioritaires pour vous : [questionnaire problématiques prioritaires](#)

### Prérequis :

- Cadres et dirigeants d'Ehpad, accueils de jour, qualitatifs, consultants en gérontologie

### Public :

- Tous les membres du CODIR, les référents éthiques, les référents juridiques, qualitatifs, consultants

Date de mise à jour : 01/05/2025

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

**Objectifs :**

- Définir les droits et les libertés des habitants
- Définir les droits et libertés des familles et proches aidants
- Illustrer les libertés d'aller et venir
- Définir les droits et devoir des dirigeants et risques encourus
- Etablir une démarche de questionnement éthique
- Définir les notions de libertés et d'autonomie
- Identifier les principaux risques
- Décrire les enjeux juridiques et éthiques
- Définir le rôle des comités éthiques
- Définir comment sécuriser pour libérer les professionnels

**Moyens pédagogiques :**

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

**Moyens pour suivre l'exécution de l'action :**

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

**Moyens pour apprécier les résultats :**

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée.
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

**Méthode :**

- Analyses de situation et cas pratiques
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

**Durée :**

- 1 jour (7h00)

Date de mise à jour : 01/05/2025

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

**Formatrices :**

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue
- Alexandra Cabrera, juriste et consultante en droit et organisation de la santé

**Contenu :**

- Connaître et identifier les principaux risques
- Connaître le cadre juridique, éthique et les jurisprudences
- S'appuyer sur les recommandations de bonnes pratiques professionnelles
- Comprendre les bienfaits de la réflexion éthique
- Echanger et partager les bonnes pratiques
- Rappel des droits, devoirs des habitants et des familles
- Rappel des droits et des devoirs des dirigeants
- Rappels des risques encourus ou non
- Identifications des principaux irritants
- Identification des leviers et ressources disponibles

**Méthodologie :**

- Approche théorique et pratique
- Mises en situation
- Ateliers de réflexion
- Connaissance de l'environnement juridique et éthique

**Nombre de participants :**

- 12 minimum à 40 maximum

**Lieu :**

- Dans une salle équipée et adaptée

**Contact et Modalité d'accès :**

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com)
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84 Un projet, une suggestion, une réclamation ?  
N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Date de mise à jour : 01/05/2025

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

**Délai d'accès :**

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formatrices (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

**Tarifs (accueil café et repas du midi compris)**

480 € pour un participant

430 € par participant pour deux participants de la même structure

390 € par participant à partir de trois participants de la même structure ou partenaire de NUTRISENS ou adhérent ou membre d'une des structures suivantes :  
SYNERPA, SFGG, IdéalCo, FNADEPA, l'AD-PA

Inscription obligatoire auprès de [ilex.fc@gmail.com](mailto:ilex.fc@gmail.com) (Nombre de places limitées)

**Accessibilité :**

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 01/05/2025

**ILEX FORMATION ET CONSULTING**

56 rue de Silly, 92100 Boulogne-Billancourt

SAS au Capital de 1000 euros, R.C.S Nanterre 911 352 987

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11922534792 auprès du préfet de la région d'Ile-de-France