



Prévention des chutes et maintien de l'autonomie

Si le degré de dépendance des personnes qui arrivent en Résidences Services Séniors (RSS) ou résidences autonomie (RA) est souvent bien moindre que ceux des nouveaux arrivants en Ehpad, ils sont malgré tout à la recherche d'une « sécurité » (lutte contre l'isolement, peur de chuter...). Leur espérance de vie en résidence dépasse plusieurs années pour une grande majorité d'entre eux. Ils vont donc progressivement vieillir et perdre en autonomie. C'est pourquoi, il est déterminant pour cette population de repérer les risques de perte d'autonomie et de son aggravation et de tout mettre en œuvre pour maintenir l'autonomie restante. Cette formation donne tout son sens à la liberté d'aller et venir. L'autonomie au service des libertés.

Prérequis :

- Être salarié en RA/RSS

Public :

- Tous les personnels de la structure (direction, soignants et personnels administratifs, techniques et hôteliers)

Objectif :

- Expliquer les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Identifier les risques de chutes, évaluer les capacités restantes tout au long de l'accompagnement
- Mettre en œuvre des dispositifs de prévention (y compris par des aménagements environnementaux et architecturaux)
- Proposer d'impliquer le nouvel habitant, sa famille, les bénévoles et tous les professionnels
- Elaborer une charte « Libertés et Autonomies »

Date de mise à jour : 10/05/2023

Moyens pédagogiques :

- Un ordinateur et un vidéoprojecteur pour la projection de diaporama PowerPoint et de vidéos
- Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de stagiaires

Moyens pour suivre l'exécution de l'action :

- Une feuille de présence remise par le formateur est signée par chaque stagiaire par demi-journée

Moyens pour apprécier les résultats :

- A l'issue de la formation, un contrôle écrit et oral des acquis est réalisé par le formateur et la liste des actions prioritaires à conduire est dressée ;
- A l'issue de la formation, le stagiaire remplit le questionnaire de satisfaction de la formation

Méthode :

- Jeux de rôles, mises en situation
- Analyse de situation
- Outils théoriques et ludiques pour la mise en œuvre

Durée :

- 2 jours (14h00) sur site

Formateur :

- Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie, gérontologue

Date de mise à jour : 10/05/2023

Contenu :

- Les principales problématiques liées aux risques de chute et de perte d'autonomie
- Les outils de repérage
- Le partage d'information
- Les aménagements architecturaux
- La liberté d'aller et venir

Nombre de participants :

- 15 participants

Lieu :

- Sur place au sein de la RSS/RA

Contact et Modalité d'accès :

Pour toutes informations ou inscription contacter nous :

- par mail : ilex.fc@gmail.com
- par téléphone : + 33 6 75 17 47 84

Un projet, une suggestion, une réclamation ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondons sous 24-48h.

Délai d'accès :

- Lors de votre inscription, nous convenons ensemble la date de votre session de formation en fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs (minimum de 15 jours à compter de la signature de la convention.)

Tarifs :

- A partir de 100 € par jour et par stagiaire

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En amont de la formation, nous définissons ensemble comment vous proposer le parcours le plus adapté.

Date de mise à jour : 10/05/2023